

منابع آموزشی «درمان سرماخوردگی کودکان» برای مبتدی تا متوسط

دکتر شیدا کیانمهر
دکتری کتابداری و اطلاع رسانی پزشکی

من دنبال منابع آموزشی "درمان سرماخوردگی کودکان" برای
مبتدی تا متوسط.

معرفی کتب مهم در مورد درمان سرماخوردگی کودکان

1. Nelson Textbook of Pediatrics

- سطح دشواری: مبتدی تا متوسط تا تخصصی
- خلاصه محتوا: جامع‌ترین منبع pediatrics با بخش‌های دقیق درباره سرماخوردگی و عفونت‌های فوقانی تنفسی در کودکان، تشخیص و مدیریت بالینی.
- لینک مرجع: معمولاً از طریق کتابخانه‌ها یا ناشرین معتبر در دسترس است.
- تاریخ انتشار: نسخه‌های جدید سالانه یا دو سالانه.

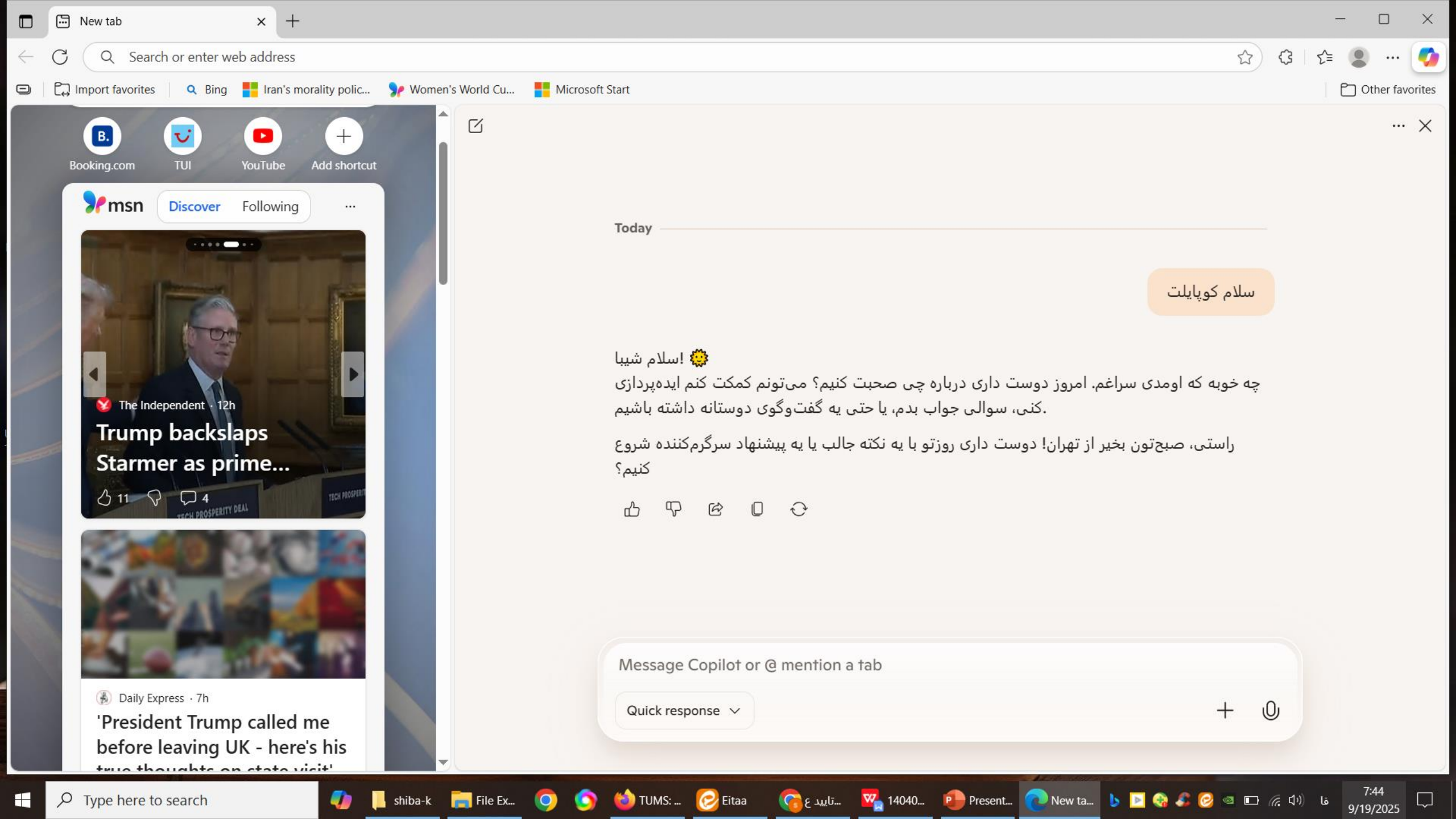
معرفی کتب مهم در مورد درمان سرماخوردگی کودکان

2. Feigin & Cherry's Textbook of Pediatric Infectious Diseases

- سطح دشواری: متوسط
 - خلاصه محتوا: تمرکز بر عفونت‌های کودکان از جمله سرماخوردگی و روش‌های تشخیصی، درمانی و پیشگیری.
 - لینک مرجع: ناشر معتبر کتاب‌های پزشکی.
- ## 3. Common Cold in Children – Practical Guidelines (
- پزشکان عمومی)
- سطح دشواری: مبتدی
 - خلاصه محتوا: راهنمای بالینی ساده درباره علائم، ایمنی، مدیریت خانگی و نکات. When to seek care.
 - لینک مرجع: منابع کلینیکال یا کتابچه‌های آموزشی منتشر شد

نتایج و دستاوردها

- کاهش زمان پاسخدهی به سوالات رایج و تکراری.
- افزایش دسترسی کاربران به منابع معتبر با لینک‌های مستقیم و پیشنهادهای مرتبط.
- ارتقای تجربه کاربری با گفتگوهای روان، پاسخ‌های قابل پیگیری و قابلیت مشاهده منابع.
- ارتقاء کارایی تیم کتابخانه با تخصیص زمان به خدمات مشاوره پژوهشی و آموزش منابع.



New tab

Search or enter web address

☆ ⚙ ⋮ 👤

Import favorites Bing Iran's morality polic... Women's World Cu... Microsoft Start

Other favorites

Booking.com TUI YouTube Add shortcut

msn

Discover Following



The Telegraph · 11h

Just 19 new-build homes sold in Sadiq...

64 37 Trending



Daily Express · 7h

'President Trump called me before leaving UK - here's his true thoughts on state visit'

Today

سلام کوپالیت

!سلام شیبا

چه خوبه که اومدی سراغم. امروز دوست داری درباره چی صحبت کنیم؟ می‌تونم کمکت کنم ایده‌پردازی کنی، سوالی جواب بدم، یا حتی یه گفت‌وگوی دوستانه داشته باشیم

راستی، صبح‌تون بخیر از تهران! دوست داری روزتو با یه نکته جالب یا یه پیشنهاد سرگرم‌کننده شروع کنیم؟

👍 🗨 📄 📱 ↺

من دنبال منابع آموزشی "درمان سرماخوردگی کودکان" برای مبتدی تا متوسط. لطفاً 3 کتاب و 4 مقاله معتبر با توضیح مختصر برای هر کدام پیشنهاد بده و نقشه 6 هفته‌ای آماده کن

Quick response

+ ⬆

Friday, September 19, 2025

7:45 9/19/2025

Left sidebar containing social media feeds (e.g., The Independent, Daily Express) and a search bar.

Main content area with a header in Persian, a table of book recommendations, and a chat input field.

حتماً شيبا جان! اين يه موضوع مهم و کاربرديه، مخصوصاً براي والدين و مربيباني كه با كودكان سروكار دارن. اينم يه مجموعه‌ي كامل از منابع آموزشي و يه نقشه‌ي ۶ هفته‌اي براي يادگيري تدريجي و مؤثر:

کتاب پیشنهادی برای درمان سرماخوردگی کودکان ۳

عنوان کتاب	نویسنده	توضیح مختصر
کلید شناخت و درمان سرماخوردگی	سید هادی قاسمی و وحیده سادات حسینی	بررسی علمی و تجربی سرماخوردگی، تفاوت روش‌های درمانی سنتی و مدرن، و نکات مهم برای پیشگیری و درمان کودکان ۱.
درمان سرماخوردگی کودکان در طب سنتی	مجله داروکده	مجموعه‌ای از دیدگاه‌های طب ایرانی درباره علل، علائم و درمان سرماخوردگی در کودکان با تأکید بر مزاج‌شناسی ۲.
روش درمان خانگی ۱۲ فوری سرماخوردگی کودکان	ایمنا	راهکارهای ساده و خانگی مثل استفاده از عسل، بخور سرد، سوپ مرغ و دمنوش‌ها برای کاهش علائم سرماخوردگی ۳.

Message Copilot or @ mention a tab

Quick response ▾

Booking.comTUIYouTubeAdd shortcut

msn

DiscoverFollowing

Derila

Side Sleepers Get Achy Shoulders, Few Know...

Sponsored

Daily Express · 7h

'President Trump called me before leaving UK - here's his true thoughts on state visit'

سورس

سرسورس

مقاله معتبر و آموزشی ۴

عنوان مقاله	منبع	توضیح مختصر
سرماخوردگی کودکان؛ علائم، تشخیص و درمان	آدوراطب	بررسی علائم رایج، روش‌های تشخیص بالینی و توصیه‌های ۴. دارویی برای والدین
بهترین روش‌های درمان سرماخوردگی کودکان	کلینیک آنا	نکات مراقبتی، پیشگیری، و درمان خانگی همراه با ۵. هشدارهای دارویی برای کودکان زیر ۶ سال
تشخیص و درمان** سرماخوردگی در کودکان	مدرسه پزشکی**	مقاله‌ای علمی با تأکید بر درمان علامتی، عوارض احتمالی ۶. و توصیه‌های دارویی بر اساس سن کودک
درمان سرماخوردگی کودکان در طب سنتی	داروکده	بررسی دیدگاه‌های طب سنتی ایرانی درباره درمان ۲. سرماخوردگی با توجه به مزاج کودک

↓

Message Copilot or @ mention a tab

Quick response ▾

+🗣️

New tab

Search or enter web address

☆ ⚙ ⋮ 👤

Import favorites Bing Iran's morality polic... Women's World Cu... Microsoft Start

Booking.com TUI YouTube Add shortcut

msn

Discover Following

JetNozzle

I Told My Grandpa It Was a Scam, But He...

Sponsored

Daily Express · 7h

'President Trump called me before leaving UK - here's his true thoughts on state visit'

نقشه ۶ هفته‌ای یادگیری درمان سرماخوردگی کودکان

هفته ۱: آشنایی با بیماری

- مطالعه کتاب «کلید شناخت و درمان سرماخوردگی
- مرور مقاله آدوراطب برای شناخت علائم و تشخیص

هفته ۲: درمان خانگی و تغذیه

- مطالعه مقاله ایمنای درمان‌های خانگی
- تهیه لیست دمنوش‌ها و خوراکی‌های مفید

هفته ۳: طب سنتی و مزاج‌شناسی

- مطالعه مقاله داروکده و کتاب مرتبط
- بررسی مزاج کودک و تطبیق درمان‌ها

هفته ۴: داروهای مجاز و ممنوع

Message Copilot or @ mention a tab

Quick response

+ 🗣

Type here to search

shiba-k File Ex... TUMS: ... Eitaa تایید ع 14040... Present... New ta... Eitaa Desktop 7:47 9/19/2025

New tab

Search or enter web address

Import favorites

Bing

Iran's morality polic...

Women's World Cu...

Microsoft Start

Other favorites

Booking.com

TUI

YouTube

Add shortcut

msn

Discover

Following

...

The Independent · 12h

Trump backslaps Starmer as prime...

11

4

Daily Express · 7h

'President Trump called me before leaving UK - here's his true thoughts on state visit'

مرور مقاله مدرسه پزشکی درباره داروهای مناسب

یادداشت برداری از داروهای ممنوع برای سنین مختلف

هفته ۵: پیشگیری و مراقبت روزانه

مطالعه مقاله کلینیک آنا

طراحی برنامه روزانه برای پیشگیری (شست و شوی دست، تغذیه، خواب)

هفته ۶: مرور و تمرین عملی

مرور یادداشت ها و منابع

تهیه چک لیست مراقبت از کودک در زمان سرماخوردگی

شبیه سازی یک موقعیت درمانی برای تمرین تصمیم گیری

اگه بخوای، می تونم این نقشه رو به یه برنامه ی روزانه یا هفتگی تبدیل کنم تا راحت تر اجراش کنی. دوست داری؟

1

www.ketabrah.ir

2

darukade.com

3

www.imna.ir

4

adoreteb.com

Message Copilot or @ mention a tab

Quick response

Start

Type here to search

shiba-k

File Ex...

Chrome

TUMS: ...

Eitaa

تایید ع

14040...

Present...

New ta...

7:48

9/19/2025



با تشکر از توجه شما

